

Bildvortrag und Basteln für Kinder

Angebote im MGH Stuhr-Brinkum

Stuhr-Brinkum. Das Mehr-Generationen-Haus (MGH) Stuhr-Brinkum in der Bremer Straße 9 bietet am Donnerstag, 31. Januar, um 18.30 Uhr unter dem Titel „Inseln am Rande Europas“ einen Bildvortrag über die Äußeren Hebriden Schottlands an.

Die einsame Inselkette, die von der Isle of Barra im Süden bis Lewis im Norden verläuft, besitzt eine bewegte Vergangenheit. Noch heute findet man hier die Zeugen einer uralten Kultur, dazu einsame Strände, kleine Whisky-Brennereien und viele Geschichten. Der Eintritt zu der Veranstaltung beträgt 3 Euro, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Am Freitag, 1. Februar, wird im MGH beim Basteln mit Kindern ab sechs Jahren das Thema Karneval aufgegriffen. Von 16 bis 17.30 Uhr basteln ehrenamtliche Helfer mit den Kindern aus Papptellern, Farbe und viel Fantasie bunte Faschingsmasken. Das Basteln mit Kindern findet immer am ersten Freitag im Monat von 16 bis 17.30 Uhr statt. Der Kostenbeitrag für das Material beträgt 2,50 Euro. Um vorherige Anmeldung unter der Telefonnummer 0421/80609874 wird gebeten.

Reparatur-Café in der Alten Wache

Weyhe. Am Sonnabend, 2. Februar, öffnet die Alte Wache am Henry-Wetjen-Platz 4 in Weyhe von 9.30 Uhr bis 12 Uhr wieder ihr Reparatur-Café. Letzte Annahme ist um 11.30 Uhr. Die Betreiber wollen etwas gegen die Wegwerfgesellschaft tun und folgende defekte Geräte reparieren: Elektro Kleingeräte, wie Toaster, Kaffeemaschine oder Bügeleisen. Aber auch Porzellan, etwa zersprungene Vasen, Kleinteile aus Holz, Puppen und andere Spielsachen können mitgebracht werden. Reparatur-Café bedeutet gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Tee und Brötchen. Bei defekten elektrischen Geräten sind Bedienungsanleitung und gegebenenfalls neue Batterien oder ein Netzteil mitzubringen. Für allgemeine Reparaturen ist Werkzeug vorhanden. Für spezielle Reparaturen wird um vorherige Information unter info@seniorenzentrum-weyhe.de gebeten.

Orthopädische Krankheitsbilder im Fokus

In der Praxis von Andrea Isaksen werden Probleme bei Bewegungsabläufen nach der FOI-Methode behandelt

Stuhr. Im Oktober 2018 wurde in Stuhr an der Haferflockenkreuzung eine neue Physiotherapiepraxis (Fachpraxis für funktionelle Wirbelsäulen- und Gelenktherapie) mit einem besonderen Schwerpunkt gegründet. Ein Neustart mit einem ganzheitlichen Konzept, der Funktionellen Orthonomie und Integration (FOI). Die Praxis richtet sich an Patienten mit orthopädischen Krankheitsbildern. Das bedeutet Rückenschmerzen, Nachbehandlungen von Sportverletzungen, Probleme bei Bewegungsabläufen im Alltag aber auch Überbelastungen durch einseitige Belastungen gehören zu den Schwerpunkten, die in der Fachpraxis für funktionelle Wirbelsäulen- und Gelenktherapie behandelt werden.

Aber was ist das Besondere dieser Praxis? Die Betreiberin Andrea Isaksen, die über eine langjährige Berufserfahrung als Physiotherapeutin und sektorale Heilpraktikerin für Physiotherapie verfügt und viel über den menschlichen Körper und sein Bewegungssystem gelernt hat, erklärt das Konzept ihrer Praxis: „Viele Patienten haben Verletzungen gehabt, die teilweise lange zurückliegen und denen man keine große Bedeutung mehr beimisst. Doch häufig sind diese zurückliegenden Ver-

„Schmerzen zeigen sich nicht immer dort, wo die Ursache der Beschwerden besteht.“

Andrea Isaksen

letzungen, Stürze, Umknickverletzungen, Operationen und so weiter Ursache für Probleme, die der Körper später entwickelt. Lange Zeit kann der Körper Belastungen kompensieren; schafft der Körper das aber nicht mehr, entstehen Störungen im Körper. Zum Teil große Schmerzen und Bewegungsstörungen führen dann zu Schwierigkeiten in alltäglichen Bewegungsabläufen. Diese Störungen der Gelenkfunktionen lassen sich mit der Therapieform FOI, die sich in den 90er-Jahren entwickelt hat, sehr gut behandeln.“

FOI ist eine Ganzkörpertherapie und sieht die Zusammenhänge des menschlichen Körpers. Die Therapie gründet sich auf empirische Erfahrungen an mehr als 150.000 Patientinnen und Patienten. Mit schonenden Impulsen werden Schiefstellungen an der Wirbelsäule und am Becken beseitigt.



Das Therapiekonzept von Andrea Isaksen wird derzeit noch nicht von den Krankenkassen übernommen. Alternativ greift eine Privat- oder Zusatzversicherung.

Im Oktober 2018 entschied sich Andrea Isaksen, eine Praxis zu eröffnen, die sich auf solche Funktionsstörungen im Körper spezialisiert. Sie hatte zuvor lange nach einem Konzept Ausschau gehalten, mit dem sie so gezielt und effektiv arbeiten kann. Die Zusammenhänge des Körpers sind nicht nur faszinierend, sondern es zeigt sich auch, dass der Körper auf Störungen sehr komplex reagiert, da Bewegung immer den ganzen Körper betrifft. In der FOI ist die Wirbelsäule das Zentrum und die Schaltstelle unseres Körpers. Verschiebungen der einzelnen Wirbel haben immer auf die Funktion der Arme, Beine und des Nervensystems Einfluss.

Deshalb ist es wichtig, die Wirbelsäule immer als erste in der Statik und Funktion zu optimieren, um die Probleme beziehungsweise Schmerzen dauerhaft zu beseitigen. So kann zum Beispiel eine dauerhafte Fehlstellung im Becken eine Arthrose in der Hüfte verursachen, oder Kniebeschwerden können ihre Ursache im Rücken haben. Andrea Isaksen erklärt weiter: „Schmerzen zeigen sich nicht immer dort, wo auch die Ursache der Beschwerden besteht. Deshalb ist ein ausführlicher Befund am Anfang jeder Behandlung notwendig.“

Durch den systematischen Aufbau einer Behandlung kann ein schnelles und effektives Therapieresultat erzielt werden. Die Funktionelle Orthonomie und Integration ist eine der schonendsten und effektivsten Therapieformen in der Manuellen Therapie. Es handelt sich bei ihr um eine eigenständige Methode, in der der Mensch als Gesamtheit in den Fokus der Therapie gesetzt wird. Der Körper wird mit schwingenden Bewegungen ins Gleichgewicht gebracht. Dabei werden nicht nur die Symptome behandelt, sondern vielmehr die Ursache, die die Beschwerden auslöst. Nicht zuletzt deshalb ist die FOI bestens geeignet für chronische und akute Wirbelsäulen- und Gelenkbehandlungen. Ein großer Vorteil: Es gibt kaum Kontraindikationen, da die Therapieform so sanft ist. Das Therapiekonzept ist allerdings derzeit noch kein kassenärztliches Konzept und muss daher privat bezahlt werden. Alternativ greift an dieser Stelle natürlich eine Privat- oder Zusatzversicherung.

Falls Fragen zu dieser Therapie bestehen, freut sich Andrea Isaksen, wenn sie kontaktiert wird. Für sie ist der Therapieerfolg das, was ihren Beruf attraktiv macht.

Andrea Isaksen Physiotherapie, An der Bahn 3, 28816 Stuhr, Telefon 0421/60586436.

TIPPS • TERMINE • TREFFPUNKTE

WIR GRATULIEREN

GOLDENE HOCHZEIT HEUTE:

Marliese und Karl Heinrich Börger, Weyhe-Erichshof

NOTDIENSTE

ALLGEMEINÄRZTE

Ärztlicher Bereitschaftsdienst für Bassum, Harpstedt, Bruchhausen-Vilsen, Twistingen & Heiligenloh, Bereitschaft von 8 Uhr bis morgen 7 Uhr, Sprechzeit 9 bis 12 und 17 bis 19 Uhr, im Krankenhaus Bassum, Marie-Hackfeld-Str. 6, ©116117 (bundesweit)
Ärztlicher Bereitschaftsdienst für Stuhr, Weyhe, Syke, Emtinghausen und Riede, Bereitschaft von 8 Uhr bis morgen 7 Uhr, Sprechzeit 9 bis 13 und 17 bis 20 Uhr, Angelser Str. 29, Weyhe-Leeste, ©116117 (bundesweit)

KINDERÄRZTE

Kinder- und Jugendärztlicher Bereitschaftsdienst für Stuhr, Weyhe, Syke, Emtinghausen und Riede, 9 bis 13 Uhr und 17 bis 20 Uhr, Angelser Str. 29, Weyhe-Leeste, ©116117 (bundesweit)

ZAHNÄRZTE

Zahnärztlicher Notdienst für den Landkreis Diepholz, der

Anrufbeantworter weist auf die diensthabende Praxis hin, ©05443/929328

APOTHEKEN

Alte Vilsler Apotheke, Brautstr. 8, Bruchhausen-Vilsen, ©04252/3535
Schloss-Apotheke am Familia, zuständig für Stuhr, Weyhe und Syke, Zum Hacheperk 8-12, Syke, ©04242/1695744

TELEFON-NOTHILFE

Giftinformationszentrum Nord (GIZ), ©0551/19240
Telefonseelsorge, Tag und Nacht, bundesweit, ©0800/1110111

TIERÄRZTE

Tierärztlicher Notdienst für Weyhe, Stuhr, Syke und Bassum, 10 bis 19 Uhr, telefonisch erreichbar, ©0421/14629595

STÖRUNGSDIENSTE

Landesgasversorgung, Landkreis Diepholz, ©0800/5066830
OOWW Trinkwasser / Abwasser, Landkreis Diepholz, ©04401/6006
SWB Stuhr, Weyhe und Thedinghausen, Strom: 08000 / 282266, Erdgas: 0421 / 3591020
Wasserversorgung Syker Vorgeist GmbH, Landkreis Diepholz, ©04242/98010 u.0172/4376588

SOZIALE DIENSTE

24-Stunden-Pflege-Bremen, Heidi Andrea Gölldenitz, Stuhr, ©0421/69642745
Ambulanter Hospizdienst Bassum, Begleitung - Beratung - Unterstützung, ©0175/6321698
Awo Ambulanter Pflegedienst, Glockenstr. 4, Syke, ©04242/6483
Diakonie-Pflegedienst Syke, ambulante Kranken- und Altenpflege, Ferdinand-Salfer-Str. 6, ©04242/2522
Guttempler Neues Ziel, Bremer Weg 2, Syke, ©04242/70360
Hospizverein Stuhr e.V., Begleitung, Beratung, Unterstützung; offene Räumlichkeiten donnerstags von 15 bis 17 Uhr in der Bahnhofstr. 14 in Brinkum, ©0151/75012431
PRO DEM e.V., Beratungsstelle, Senioren- und Pflegestützpunkt Stuhr/Weyhe, Bremer Str. 7, Stuhr-Brinkum, ©0421/8983344
Seniorengruppen und Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz, PRO DEM e.V., Senioren- und Pflegestützpunkt Stuhr/Weyhe, Bremer Str. 7, Stuhr-Brinkum, ©0421/8983344
Besuchsdienst für Senioren und für Menschen mit Demenz, PRO DEM e.V., Senioren- und Pflegestützpunkt Stuhr/Weyhe,

Bremer Str. 7, Stuhr-Brinkum, ©0421/8983344
Sozios e.V. - Verein zur Unterstützung kranker und pflegebedürftiger Menschen, www.sozios-ev.de, Stuhr, ©0421/80609770

VERANSTALTUNGEN

THEATER

10 Uhr: Landjugend Heiligenrode - Hüüt sünd wi maal von'n anner Ufer, plattdeutsches Stück von Helmut Schmidt, Meyerhof, Heiligenroder Str. 72, Stuhr-Heiligenrode, ©04206/315.

AUSSTELLUNGEN

11 bis 17 Uhr: Claudia Wimmer - Da Vinci gefällt das, Rötelzeichnungen (bis 24. März), Kreismuseum, Ackerbürgerhaus, Herrlichkeit 65, Syke, ©04242/2527.

MUSEEN/AUSSTELLUNGEN

14 bis 18 Uhr: Nostalgie Museum mit Café, Museum geöffnet, Okeler Str. 10, Syke, ©04242/1222.
14 Uhr: Kostümführung durch das alte Bauernhaus, mit Bärbel Kröner als Bauersfrau, Kreismuseum, Herrlichkeit 65, Syke, ©04242/2527.

KONZERTE

11 Uhr: 20. Jazzfest Stuhr: Bigbandkonzert der Kreismusikschule, mit Mo'Jazz & Horns und Gästen, Rathaus Stuhr, Blockener Str. 6, ©56950.

BÄDER

Hallenbad Bassum, 8 bis 12 Uhr, Am Schützenplatz 10, ©04241/3660
Hallenbad Martfeld, 8.30 bis 12 Uhr Schwimmen für alle, Schulstr. 11, ©04252/391316
Hallenbad Syke, 8 bis 11.45 Uhr, Am Lindhof 3, ©04242/1320

MÄRKTE

15 bis 17 Uhr: Konfi-Klamottenbörse, im Gemeindehaus, Ev-

luth. Kirchengemeinde Varrel, Varreler Landstr. 69-71, Stuhr-Varrel, telefonisch zu erreichen unter 04221/3339.

TREFFPUNKTE

14 Uhr: Volleyballgruppe der Landjugend Asendorf, Kleine Sporthalle Broksen, Bruchhausen-Vilsen.
17 bis 19 Uhr: Spieletreff für Erwachsene, Ev.-luth. Kirchengemeinde Heiligenfelde, Syke-Heiligenfelde.
18 Uhr: Thai Bo, mit der Landjugend Asendorf, Turnhalle, Schwarme.
18.30 Uhr: Kindertanzgruppe der Landjugend Asendorf, Gasthaus Clausung Zum Holzkrug, Weseloh 28, Engeln, ©04247/611.
20 Uhr: Tanzgruppe „Basic 04“, von der Landjugend Asendorf, Gasthaus Clausung Zum Holzkrug, Weseloh 28, Engeln, ©04247/611.

VORTRÄGE

10 Uhr: Wie können junge Menschen Glück und Erfolg finden?, mit Bruder Koch, Jehovas Zeugen, Gutenbergr. 12, Bassum.

VERSCHIEDENES

Eislaufbahn, 10.30 bis 12.30 und 14 bis 16.30 Uhr Eislaufen, 17 bis 22 Uhr Eisstockschießen, Am Bürgerpark 18, Bruchhausen-Vilsen.
15 Uhr: Trauercafé, im Gemeindehaus, Stiftskirche Bassum.
15.30 Uhr: Wintersportfest des TuS Varrel, die Abteilungen des Vereins stellen sich vor, Gutscheune Varrel, An der Graft 4, Stuhr-Varrel, ©04221/937192.

KINOS

CINEMA TWISTINGEN

Bahnhofstr. 56, telefonisch zu erreichen unter 04243/621
Astrid: 20 Uhr Der Junge muss an die frische Luft: 17 Uhr Feuerwehrmann Sam - Plötzlich Filmheld!: 15 Uhr

FILMHOF HOYA

Deichstr. 80-82, telefonisch zu erreichen unter 04251/2336
Chaos im Netz: 14.30, 17, 20 Uhr
Colette: 19.30 Uhr Der Junge muss an die frische Luft: 17.45 Uhr Feuerwehrmann Sam - Plötzlich Filmheld!: 13.30 Uhr Fußball: Bundesliga: 15.30, 18 Uhr Glass: 17, 19.45 Uhr Immenhof - Das Abenteuer eines Sommers: 15.30 Uhr Mia und der weiße Löwe: 15 Uhr Sonderveranstaltung: 11 Uhr

FILMPALAST SULINGEN

Am Wolfsbaum 24, telefonisch zu erreichen unter 04271/5490
Chaos im Netz 3D: 15, 17.30, 20 Uhr Der Junge muss an die frische Luft: 17.30 Uhr Der kleine Drache Kokosnuss - Auf in den Dschungel!: 15.30 Uhr Feuerwehrmann Sam - Plötzlich Filmheld!: 14 Uhr Glass: 17.15, 20 Uhr Immenhof - Das Abenteuer eines Sommers: 15 Uhr Manhattan Queen: 20 Uhr

HANSA KINO SYKE

Herrlichkeit 3, telefonisch zu erreichen unter 04242/3477
Chaos im Netz 3D: 14, 16.30, 19 Uhr Der Junge muss an die frische Luft: 16.30 Uhr Die Freunde des Nobelpreisträgers: 19 Uhr Immenhof - Das Abenteuer eines Sommers: 14 Uhr

KIRCHEN

EV. KIRCHENGEMEINDEN

Ev. Kirchengemeinde Brinkum, 18 Uhr Abendgottesdienst mit Abendmahl, Winterkirche (Pastor Heinemeyer), Kirchstr. 1, Stuhr-Brinkum, ©808012
Ev. Kirchengemeinde Schwarme, 10 Uhr Gottesdienst im Gemeindehaus, Kirchstr. 22
Ev.-luth. Bartholomäus-Kirchengemeinde, 9.30 Uhr Gottesdienst in der Kirche (Pastorin Heinemeyer), Syke-Barrien
Ev.-luth. Christus-Kirchengemeinde Syke, 18 Uhr Abendgottesdienst (Lektorenteam), Kirchstr. 3

Ev.-luth. Felicianus-Kirchengemeinde Weyhe, 15 Uhr Regionalgottesdienst in der Marienkirche Leeeste mit Verabschiedung von Pastor Tietz
Ev.-luth. Kirchengemeinde Heiligenfelde, 9.30 Uhr Gottesdienst (Pastorin Hermesmeyer), Syke-Heiligenfelde
Ev.-luth. Kirchengemeinde Heiligenrode, 11 Uhr Gottesdienst mit Taufen (Pastor Kersen), Stuhr-Heiligenrode, telefonisch zu erreichen unter 04206/1083
Ev.-luth. Kirchengemeinde Leeeste, 15 Uhr Gottesdienst zur Verabschiedung in der Marienkirche (Pastor Tietz), Weyhe-Leeste, telefonisch zu erreichen unter 80950030
Ev.-luth. Kirchengemeinde Stuhr, 9.30 Uhr Gottesdienst (Pastor Vetter), Stuhler Landstr. 142, telefonisch zu erreichen unter 561375
Ev.-luth. Kirchengemeinde Varrel, 11 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl (Pastorin Fröhlich), Varreler Landstr. 69-71, Stuhr-Varrel, telefonisch zu erreichen unter 04221/3339
Freie ev. Gemeinde Syke, 10 Uhr Gottesdienst zum Thema „Wer bist du?“ mit Video-Übertragung in den Eltern-Baby-Raum 10 Uhr Kindergottesdienst, Schlossweide 39
Stiftskirche Bassum, 11 Uhr Gottesdienst „Winterkirche“ im Gemeindesaal (Lektorin Rapelovskij)

11 Uhr Kindergottesdienst (R.-Zs. Füllöp & Team)
Kath. Kirchengemeinden
Kath. Kirchengemeinde Heilig Geist, 11.30 Uhr Wort-Gottes-Feier, Heilig-Geist-Str. 1, Stuhr-Brinkum, ©891075
Kath. Kirchengemeinde St. Paulus Moordeich, 10.30 Uhr Hochamt, Varreler Feld 7, Stuhr, ©561046
Kath. Kirchengemeinde St. Paulus Syke, 9 Uhr Eucharistische Anbetung
10 Uhr Heilige Messe, Auf den Würrden 15, ©04242/95840

REGIONALE RUNDSCHAU

DIE WOCHE - MEIN VEREIN
Bremer Tageszeitungen AG
Martinistraße 43, 28195 Bremen
Verantwortlich: Sebastian Kelm
Redaktion: Thorsten Grabbe 0421/36713185
verein@weser-kurier.de
marktplatz@weser-kurier.de
Für den Inhalt der Vereinsberichte sind die Vereine verantwortlich, für den Inhalt der Marktplatz-Berichte die einSENDENDEN Firmen oder Verbände.
Anzeigen:
Mirko Schüller 0421/806889530
Anke Stockmann-Clausjohannes 0421/806889540
Tobias Tödt 04242/92918585
Telefax 04242/92918586
anzeigenservice@weser-kurier.de



„Da Vinci gefällt das“: Rötelzeichnungen von Claudia Wimmer sind von 11 bis 17 Uhr im Ackerbürgerhaus des Syker Kreismuseums zu sehen. FOTO: JONAS KAKO